

## LUKKARIN TYTÄR

Jos jostain syystä joudutte kuiskaamaan, muistakaa, että konsonantit ovat parhaita ystäviänne.

Jos ilma loppuu, rauhoittakaa PU-HE-TAH-TI

Älkää puhuko kirjalle, älkää puhuko pöydälle, puhukaa ihmisille. Toistan: ihmisille.

## KORSETTINIVEL -> TUKI

Kuvitelkaa, että puhutte stadionyleisölle tai täpötäydelle kirjastolle puhutte viimeisimmällä rivillä olijalle, tuolle hattupäiselle ujolle, jolla on huono kuulo.

Höyryhengityksen jälkeen nauttikaa hiljaisuutta useita tunteja.  
Hiljaisuus on ystävämme.

Puhukaamme mieluummin vokaalin kanssa kuin kuiskaten.  
Jos ääni on käheä, ÄLKÄÄ KUISKATKO.

Pullistelkaa poskianne. Väännelkää naamaanne.  
Päristelkää. Palautukaa. Hyräilkää, hymähdelkää.  
Notkistakaa polvet.

Varokaa sivuääniä. Puhukaa aina tilaan.

Katsokaa silmiin. Kohdatkaa ihminen. Toistan tärkeän sanan: ihminen.  
Tervehtikää bussinkuljettajaa (myös poistuessa).  
Opiskelkaa uusi kieli. Edes viisi sanaa uudella kielellä. Se auttaa alkuun.  
Kuunnelkaa uutta maailmaa.

Tanssikkaa balettia, tehkää piruetti, menkää löylyyn. Heittäkää löylyä.  
Höyrytkää. Höyrytkää rauhassa, kahvikuppi kädessä.  
Teen voi maustaa kardemummalla.

Älkää kuvitelko tätä käskymuodoksi.  
Miten voisitte teitä käskää?  
Kerron vain tämän minkä tiedän.

## KÖSTRI TÛTAR

Kui satute mingil põhjusel sosistama, siis ärge unustage, et kaashäälikud on teie parimad sõbrad.

Kui õhk saab otsa, aeglustage KÕ-NE-TEM-POT

Ärge rääkige raamatule, ärge rääkige lauale, rääkige inimestele. Ma kordan: inimestele.

## HINGAKE ALAKEHASSE -> TUGI

Kujutlege, et räägite staadionitäiele rahvale või tungil täis raamatukogule, räägite viimases reas seisjale, sellele ujedale kaabuga mehele, kel on kõva kuulmine.

Kui olete hinganud kuuma auru, siis tundke rõõmu vaikusest tunde ja tunde. Vaikus on meie sõber.

Rääkigem pigem täishäälikutega kui sosinal. Kui hääel on kähe, ÄRGE SOSISTAGE.

Pungitage põski. Venitage suu viltu. Puristage. Lõdvestuge. Ümisege, irvitage. Nõtkutage põlvi.

Vältige kahinaid. Rääkige otse ruumi.

Vaadake silma. Kohake inimest. Kordan seda tähtsat sõna: inimene. Kõnetage bussijuhti (ka maha minnes). Õppige uusi keeli. Kasvõi viis sõna uues keeles. See aitab otsa lahti teha. Kuulake uut maailma.

Tantsige balletti, tehke pirueti, minge sauna. Visake leili. Aurake. Aurake rahulikult, kohvitass käes. Teed võib juua kardemoniga.

Ärge võtke seda kui käsku. Kuidas saaksin teid käskida? Räägin vaid, mida tean.